



Børnehjælpsdagen
- hver eneste dag



Kære alle sammen

Hermed følger årets første tilbudsbrev med arrangementer og tilbud til jer og jeres børn/unge.

Vi glæder os som altid til at se jer derude – og sidder også som altid klar, hvis der er noget, I er i tvivl om eller har kommentarer til.

Vi håber, at der er nogle af de nedenstående aktiviteter, som fanger jeres interesse, og som I kan se at jeres børn/unge kan få glæde af at deltage i.

Rigtig god læselyst.

Cityjump i Varde

Cityjump i Varde er en verden fuld af trampoliner, hvor gulve og vægge er beklædt med trampoliner. Man kan bl.a. hoppe i skumgrave, klatre på klatrevæg, hoppe ned på trampoliner og spille bold på trampolinerne. Det er et hoppe- og legemekka for børn og unge - her er man garanteret sved på panden og et stort smil på læben.



Børnehjælpsdagen betaler entré og for skridsikre sokker til de hoppende børn. Medfølgende voksne har gratis entre. Der er begrænsede pladser, så skynd dig at melde jer til.

OBS: Tilmeld kun antallet af deltagende børn.

Medfølgende voksne skal ikke tilmeldes i bookingsystemet. Efter booking send en mail til se@bhd.dk med det antal personer I kommer i alt + navn og alder på barnet/børnene.



Arrangementet finder sted torsdag d. 8. februar fra kl. 17.00-19.00

Alder 6-16 år

Har I spørgsmål til arrangementet kan I kontakte Stine Enevold på: se@bhd.dk eller 2273 1050



Tilmeld jer via dette link:

<http://mobile-app.dk/billet/plejefamilier/>



Børnehjælpsdagen
- hver eneste dag



Børnehjælpsdagens Årsplakat

I år har vi valgt, at motivet til Børnehjælpsdagens Årsplakat skal skabes af Kunstneren Fos i samarbejde med anbragte børn. Derfor vil FOS gerne invitere 15 børn til en workshop i hans skønne atelier på Amager.

Det er kun fantasien, der sætter grænserne, når børnene med blyanter, farver, saks og papir får lov til at skabe deres helt egne "Forvandlingsmaskiner". Idéen er, at maskinerne på hver deres egen unikke måde vil kunne ændre verden til et bedre sted. Det bliver helt sikkert en skøn og farverig dag i fantasiens verden. Skynd jer at melde jer til - der er begrænsede antal pladser til denne workshop.

Arrangementet finder sted fredag d. 16. februar fra kl. 9:30-13:00

Alder: 5-9 år

Har I spørgsmål til arrangementet kan I kontakte Susan Gritzman på: sg@bhd.dk eller 3530 9315

Tilmeld jer via dette link:

<http://mobile-app.dk/billet/plejefamilier/>

FOS er en af Danmarks mest anerkendte kunstnere i nyere tid. Læs mere om ham her:

<https://kunsten.nu/journal/ugens-kunstner-fos/>

Lillebror Lotteriet 2018

Hjælp os, så vi kan hjælpe jer!

Ind imellem bliver vi spurgt om, hvordan man som plejeforældre/familie kan 'give noget igen' til Børnehjælpsdagen. Det kan vi nemt svare på. Vi vil nemlig være DYBT taknemmelige, hvis I vil sprede info om vores lotterier, som er grundstenen i vores økonomi. Uden succesfulde lotterier, ville vi ikke kunne eksistere.

Lige nu søger vi flere foreninger, klubber, klasser, børnehaver mv. som har lyst til at sælge vores **Lillebror Lotteri 2018**. Salgsperioden er 15. marts - 28. maj. Foreningen / klassen mv. sælger et lod for en



Fra ingenting til frugt
From nothing to fruit



Se eksempler på Børnehjælpsdagens Årsplakater her: <https://www.bhd.dk/butik/>





Børnehjælpsdagen
– hver eneste dag



rund 20'er og beholder selv 8,50 kroner til fælles aktiviteter. Resten går til Børnehjælpsdagen.
Så mon I kender nogen, der vil tjene nemme penge gennem lodsalg og samtidig støtte en god sag? Det kan måske være jeres plejebarns skoleklasse, fodboldklub, spejdergruppe eller lign.?

Læs mere og del gerne dette link:

<https://www.bhd.dk/lotterier/saelg-lotterier-og-tjen-penge/>

Læs også historien om plejdrengen Lasse, der i efteråret solgte vores lodder sammen med sin klasse (Julelotteriet):

<https://www.bhd.dk/nyheder/stolte-saelgere-boernehjaelpsdagens-julelodder/>



FunCenter i Hjørring

Kunne dette være noget for jer?
Promille Fuglekast, Promille hockey, Sumobrydning, Toobeez teambuilding, Fodbold Dart og Human Football table

Så meld jer til nogle gode timer, hvor samarbejde og bevægelsesglæde er i højsæde.

Opdelt i hold afprøver vi ovennævnte discipliner, hvor der helt sikker vil være krav til koncentrationsevnen samt viljen til at samarbejde.

Arrangementet finder sted tirsdag d. 20. februar fra kl. 12.45-15.00.
Alder 12-23 år

Har I spørgsmål til arrangementet kan I kontakte Susanne Jensen på sj@bhd.dk eller 2893 0727

Tilmeld jer via dette link:

<http://mobile-app.dk/billet/plejefamilier/>





Børnehjælpsdagen
– hver eneste dag



Konfirmationsgaver

Traditionen tro tilbyder Børnehjælpsdagen både nonfirmations og konfirmationsgaver til de unge anbragte konfirmander i hele landet. De unge får igen i år valgmuligheden mellem tre forskellige gaver. På den måde kan vi forhåbentlig sikre, at de får noget, som de bliver glade for og kan bruge til noget.

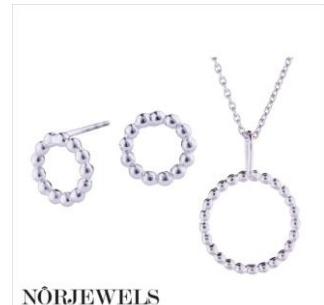
Når de unge er blevet tilmeldt sender vi et telegram til dem på dagen, hvor de bliver præsenteret for de tre forskellige gaver, og hvordan de selv kan vælge, hvilken de ønsker at modtage.

De unge konfirmander kan vælge imellem et par høretelefoner fra Philips, et smykesæt fra Norjewels eller en rygsæk fra The North Face.

Vi håber, at gaverne bliver modtaget med glæde derude. ☺

Send tilmelding til Ida Lissau Jacobsen på ij@bhd.dk

Ved tilmelding skal vi bruge følgende info: Navn på plejeforældre, adresse, navn på konfirmand og dato for konfirmation.



NORJEWELS



PHILIPS



THE NORTH FACE

BevægelsesMekka i Aarhus

Danmarks fedeste hal til leg ligger i Risskov, og åbner igen dørene til masser af leg og fysisk udfoldelse.

Der vil være masser af tid til at udfordre sig selv på trampoliner, i pomfritgrave og andre fede gymnastikredskaber.

Deltagerne får rig mulighed for at teste deres mod og udforske hvad deres krop egentlig kan.

Arrangementet finder sted lørdag d. 17. februar fra kl. 10.00-12.00 og ALLE kan være med!

Har I spørgsmål til arrangementet kan I kontakte Susanne Jensen på sj@bhd.dk eller 2893 0727

Tilmeld jer via dette link:

<http://mobile-app.dk/billet/plejefamilier/>





Børnehjælpsdagen
- hver eneste dag



Teaterforestilling – målrettet anbragte børn

Grundet den store succes vil vi gerne, igen i år, invitere jer med til en fin teaterforestilling om at have alle odds imod sig, og alligevel finde styrken til at tro på sig selv.

Dannerbarn handler om et sårbart emne, og kan bringe tårerne frem, men fordi dramatikeren Jens Kløft har brugt humor til at forløse alvoren, kan man heller ikke undgå at komme til at grine højt. Musikken binder humoren og alvoren sammen, så det går op i en højere enhed.

Dannerbarn er en forestilling med levende musik, for de 8-15 årige, og de voksne, der er omkring dem.

Arrangementet finder sted søndag d. 25. februar fra kl. 14.30-17.00 på Urania i Næstved.

Har I spørgsmål til arrangementerne, kan I kontakte Susan Gritzman på: sg@bhd.dk eller 3530 9315

Tilmeld jer via dette link:

<http://mobile-app.dk/billet/plejefamilier/>



Jumpingfun i Odense

Kom med til en eftermiddag, hvor vi garanterer sved på panden, smil på læben og mulighed for at møde en masse andre plejebørn og plejefamilier, når vi inviterer til trampolin sjov i Jumpingfun i Odense.

Vi har hele salen for os selv i to timer - og der vil derfor være rig mulighed for at kunne slå sig løs i trygge omgivelser.

Arrangementet finder sted onsdag d. 7. marts fra kl. 15.00-17.00 Alder 6-18 år

Har I spørgsmål til arrangementet kan I kontakte Ida Lissau på ij@bhd.dk eller 3530 9307

Tilmeld jer via dette link:

<http://mobile-app.dk/billet/plejefamilier/>





Børnehjælpsdagen
– hver eneste dag



Legoland i Billund

Vi har været så heldige at få billetter til Legolands pre-åbning i Billund, altså en hel dag med gratis forlystelser lige inden de åbner for sommersæsonen.

Vi har modtaget 1000 billetter, som vil blive fordelt efter først-til-mølle princippet.

Billetterne giver gratis adgang til Legoland, samt til alle kørende forlystelser (undtagen SEAT Trafikskolen), og gælder kun fredag d. 23. marts mellem kl. 10.00-16.00. Der er ikke forskel på billetterne, så når I angiver børn/voksne, er det kun til vores egen statistik.

Har I spørgsmål til arrangementet kan I kontakte Ida Lissau på ij@bhd.dk eller 3530 9307

Tilmeld jer via dette link:

<http://mobile-app.dk/billet/plejefamilier/>



Cirkusland – Slagelse

Kom med til en dag i cirkus, hvor det traditionelle Cirkus Arena bliver smeltet sammen med alt fra det Vilde Vesten. Cirkusland i Slagelse præsenterer et helt dagsprogram, hvor der både vil være shows, ponyridning og cirkusskole. Man kan desuden møde søløver og elefanter og slå sig løs i alle deres forskellige aktiviteter med hoppeborg, labyrinter, grave guld og bage snobrød - det er nærmest kun fantasien, som sætter grænser.

Arrangementet finder sted tirsdag d. 13. februar fra kl. 10.00-16.00

Har I spørgsmål til arrangementet kan I kontakte Ida Lissau på ij@bhd.dk eller 3530 9307

Tilmeld jer via dette link:

<http://mobile-app.dk/billet/plejefamilier/>





Børnehjælpsdagen
– hver eneste dag



STYRK DIG SELV OG DINE TANKER MED PROJEKT S

Har du lyst til at styrke dit selvværd og få mere selvtillid så er "Jeg er mig – og det er jeg stolt af" den helt rigtige workshop at deltage i.

Det bliver en sjov og anderledes workshop, hvor vi med simple øvelser, masser af dialog og refleksion, skaber mulighed for at få øjnene op for hvem du selv er. Du bliver klogere på dine egne styrker, og opdager alt det du allerede kan, og det der allerede fungerer. Du kan meget mere end du aner – og er helt sikkert værd at satse på!

Workshoppen er fuldstændig ufarlig, og du vælger selv, hvor meget du ønsker at give af dig selv. Vi følger og følger dit tempo!

Arrangementet finder sted onsdag d. 7. februar fra kl. 16.00-20.00 på Teaterøen – Refshaleøen

Har I spørgsmål til arrangementet kan I kontakte Susan Gritzman på: sg@bhd.dk eller 3530 9315

Tilmeld jer via dette link:

<http://mobile-app.dk/billet/plejefamilier/>

FEDT NOK!

Vi havde stor succes og fine resultater med vores sidste Fedt Nok forløb. Derfor udbyder vi forløbet igen i år! FEDT NOK! er et sundhedsforløb, der handler om dig der trænger til at sætte fokus på dig selv! Til dig der drømmer om en sundere hverdag, en sundere vægt og et sundere og større selvværd!

Forløbet strækker sig over 3 måneder. Deltageren får den nødvendige viden, de rigtige værktøjer og motivation til at skabe en sundere livsstil.

Deltagerne får desuden tilknyttet en personlig træner, der igennem 12 uger vejleder både i forhold til træning og kost. Vejledningen sker via sociale medier eller via telefon, alt efter hvad der passer deltagerne bedst.





Børnehjælpsdagen
- hver eneste dag



På det forrige forløb havde alle deltagere enten tabt sig eller stabiliseret deres vægt og der er enkelte, der også har tabt sig efterfølgende. Alle deltagere gav udtryk for, at de havde fået det bedre med sig selv under forløbet.

Forløbet starter med en **camp fra d. 16. – 18. marts**
Efterfølgende er der 2 fællesdage **d. 21. april og d. 26.maj**
Afsluttende camp fra **d. 15.-17. juni**

Har I spørgsmål til forløbet kan I kontakte Susan Gritzman på: sg@bhd.dk eller 3530 9315

Tilmeld jer via dette link:

<http://mobile-app.dk/billet/plejefamilier/>

Så er gourmetmaden serveret

Har du lyst til at prøve at lave rigtig gourmetmad til mange mennesker sammen med den super seje kok Jonas. Så kom og vær med til vores 1 dags- kokke-workshop.

Vi skal med hjælp fra unge elever fra den Økologiske produktionsskole tilberede en hel gourmet menu, maden skal anrettes og serveres for gæsterne i den økologiske café. Det bliver en travl dag, men helt sikker også en sjov og lærerig dag, med indblik i livet i et storkøkken, i arbejdet som kok og som tjener. Der sættes også fokus på vores smagsløg, madglæde og madmod, når vi skal smage den mad, vi selv har forberedt.

Det bliver med garanti en super hyggelig og lærerig dag!

Arrangementet finder sted torsdag d. 08. marts fra kl. 14.00 - 20.30

Har I spørgsmål til arrangementet kan I kontakte Susan Gritzman på: sg@bhd.dk eller 3530 9315

Tilmeld jer via dette link:

<http://mobile-app.dk/billet/plejefamilier/>

